

昭和町 ふれあいラジオ体操！ はじまるよー！



会場

押原地区・西条地区
押原公園ステージ前
全 76 回

常永地区

常永ゆめ広場駐車場側
全 61 回

時間 午前 6:30

※ 雨天は行いません

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia

2019年度 ラジオ体操 スケジュール

オレンジ色 押原・西条地区
黄色 常永地区

2019年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2019年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2019年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2019年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2019年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

どなたでもご自由に参加できます。

朝から身体を動かして1日を元気に過ごしましょう。

参加者には、ラジオ体操カードをお渡しします。

15回毎にティッシュを1箱プレゼントしますので奮ってご参加ください。