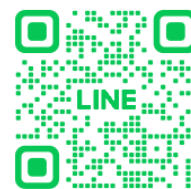


## ヘルスアップ活動 入会のご案内

実施内容 日時	開催曜日	火	水	木	金
	活動名	こびっと元気倶楽部	ウォーキング	ヨガ	レディース3B体操
	開催時間	10:00 ～ 11:30	10:00 ～ 11:30	13:30 ～ 14:30	10:00 ～ 11:30
	集合場所	昭和町総合体育館	押原公園 管理等裏	昭和町総合体育館 または 押原公園	昭和町総合体育館

- 会 費
- ・年会費 5,000円 入会時・年度切替時のみ（4月の月会費と一緒に徴収します。）
  - ・参加費 会員 : 300円/回 \*チケット11回綴りを3,000円で販売いたします。  
一般 : 500円/回 \*保険対象外として参加可能です
  - ・ウォーキングに限り年間一括参加費として5,000円(7,900円お得です)で2025年度のウォーキングの活動にご参加いただけます。
  - ・いかなる場合も、会費の返金は出来ません。



ヘルスアップ LINEアカウント  
お知らせなどを配信いたします

- 持ち物
- ・給水用の水分
  - ・ヨガマット（ヨガ・レディース3B体操）
  - ・上履き（こびっと元気倶楽部・レディース3B体操）

- 写真の掲載
- ・教室の活動状況等をブログやクラブの会報誌に掲載します。顔など個人が特定できる写真等の掲載を拒否される場合は事務局までご連絡ください。

- 保険について
- ・会員は、『スポーツ安全保険』に加入いたします。  
加入手続きは、事務局で行います。（費用は、年会費に含まれています。）
  - ※ **行き帰りの事故も保証されていますが、寄り道による事故は審議の対象になりますのでご注意ください**
  - 詳細は、スポーツ安全保険のホームページにある『スポーツ安全保険のしおり』をご覧ください。

問合せ 昭和総合型地域スポーツクラブ キャメリア 事務局  
TEL 055-275-6851 または 080-9203-2844  
FAX 055-267-8886  
〈お問い合わせ時間〉平日 10:00～17:00



キャメリアブログ・お問い合わせフォームの利用はこちらからどうぞ  
HPアドレス <http://showa-camellia.com/index.html>