

Camellia

昭和総合型地域スポーツクラブ

通信

キャメリア フェスタ

6月1日(土) 開催しました

キャメリアでは昭和町スポーツ推進委員さんとともにキャメリアフェスタを開催しました。約150名の参加となり、Tボール・グラウンドゴルフ・スポーツリバーシなど行いました。大人から子どもまで多くのご参加・ご協力いただき、ありがとうございました！



VF甲府のエスコートキッズに参加しました！

昭和町のホームタウン サンクスデーとして4月3日(水)ヴァンフォーレ甲府 vs FC 岐阜戦にてキャメリアサッカースクール生がエスコートキッズに参加しました。みんなとてもかっこよく入場できました☆

8月下旬に一般のお友達も参加可能な夏季サッカースクールを開催予定です。

*詳細は7月中旬頃ご案内します。



スクール・ウォーキング・3B体操・ラジオ体操 その他についての【お問合せ・入会申し込み】

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)

電話：055-275-6851 (平日9:00~17:00) FAX：055-267-8886

URL：<http://www.showa-camellia.com/> ホームページ&ブログで活動をご覧ください!!



昭和町 ふれあいラジオ体操！ 開催中！



4月より開催している「ふれあいラジオ体操」は、押原公園と常永ゆめ広場で行っています。スポーツ推進委員さんの協力もいただき、地域の皆様が気楽に参加できるラジオ体操です。



昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia

時間 午前 6:30

2019年度 ラジオ体操 スケジュール

オレンジ色 押原・西条地区
黄色 常永地区

※ 雨天は行いません

2019年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2019年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

どなたでもご自由に参加できます。

朝から身体を動かし1日を元気に過ごしましょう。

参加者には、ラジオ体操カードをお渡しします。

15回毎にティッシュを1箱プレゼントしますので奮って参加ください。



協力 昭和町スポーツ推進委員 ・ 青少年育成昭和町民会議



ヘルスアップウォーキング

活動報告

毎週水曜日に開催中のヘルスアップウォーキングでは、季節に合わせてコースを選定しています。時折、会員の方から「〇〇の花が見ごろだよ」等と提案を頂き、早速コース変更も。また、4月には遠出と称してバスで移動して、北杜市武川町の真原の桜並木を楽しんできました！

7月10日をもって夏休みに入りますが、初回のみ無料体験ができますので、ご参加お待ちしております。



参加者募集!! ヘルスアップウォーキング

毎週水曜日 10:00~12:00

集合場所：押原公園

参加費（傷害保険料を含む）：会員（別途年会費）：1回 200円 / 非会員：1回 500円

7月の予定

9月の予定

7月 3日 体力測定・栄養講座(体育館)

9月 4日 ウォーキング(約3km)

7月 10日 One-way ウォーキング(約4km)

9月 11日 ウォーキング(約4km)

夏休み

9月 18日 ウォーキング(約4km)

9月 25日 ノルディック・ウォーキング

参加者募集!

レディース3B 体操教室

体力づくり・仲間づくりに!

開催日：毎週金曜日

時間：10：00～11：30

場所：押原公園 管理棟 2階 または 昭和町立総合体育館

* HP またはお電話にて確認ください

対象者：女性

参加費：一般：500 円/回 会員：200 円/回(別途 年会費が必要です)

講師：矢沢 稔美先生

((公社)日本3B 体操協会 公認指導士)

持ち物：給水・上履き



カメラリア グラウンドゴルフ大会

毎回、町内外より約 500 名の参加をいただいているグラウンドゴルフ大会です。
*練習会も人工芝グラウンドで開催します。初心者の方も気楽にご参加ください。

グラウンドゴルフ大会 7月1日(月)・8月19日(月)・9月2日(月)
練習会 7月8日(月)・22日(月)・8月26日(月)
9月9日(月) 30日(月)

大会要項	参加料	1回 500円
	場所	押原公園 天然芝・人工芝グラウンド
	時間	受付 8：00～8：30 開会式 8：30～8：45 ゲーム 9：00～
練習会要項	参加料	1回 200円
	場所	押原公園 人工芝グラウンド
	時間	受付 8：30～9：00 ゲーム 9：00～13：00



*詳細はHP またはお問い合わせください

みんな生き生き!! こびっと元気倶楽部



カメラリアでは介護予防事業として「こびっと元気倶楽部」を開催します。
運動を楽しみながら、「こびっと」できることを維持したいものですね。
詳細は下記の通りとなりますので、皆様のご参加お待ちしております



実施日：毎週火曜日 (体育館休館日・夏季・冬季はお休みがあります)
時間：10時00分～12時00分

対象者：どなたでも! 町内外問わず・年齢制限はありません 体力を維持したい方・運動したい方・介護予防に興味がある方
内容：筋力アップトレーニング・ラダートレーニング・ストレッチ・スポレック・ペタンク・3B体操 等

スタッフ：VFアカデミースタッフ

カメラリア スタッフ (日本体育協会公認 スポーツプログラマー 等)

会場：昭和町立総合体育館

年会費：5,000 円(ヘルスアップウォーキング・3B体操等の会員登録者は免除)

参加費 (傷害保険料含む)：会員 1回 200 円 ・ 非会員 1回 500 円

*昭和町在住の高齢者で、いきいき健康課・包括支援センターによって積極的な介護予防が必要と判断された方は年会費が免除となり、別プログラム「介護予防コース」に参加できます。

送迎可能(送迎希望者は、1回 100 円 1 週間前までにお申込みください。)

持ち物：上履き・タオル・給水

☆ご家族、お友達も一緒にご参加いただけますので、気軽にご連絡ください☆



カメラアスポーツ教室 会員募集!



スポーツ教室とは?

年間通して子ども達に多種目の運動経験を。とはじまった教室です。隔週で行われる「スポーツ鬼ごっこ」は年間通しての固定種目ですが、毎週土曜日開催の教室は月毎に種目が変わります。興味がある方はぜひ!ご連絡ください!

とにかくスポーツを楽しむ環境をつくります!

対象 小学生
 年会費 5,000円 (事務費・スポーツ保険加入)
 月会費 2,000円
 会場 押原小学校 (グラウンド&体育館)
 活動日 スポーツ鬼ごっこ・・・隔週木曜日 午後5:30~7:00
 多種目スポーツ・・・毎週土曜日 午後1:30~3:30

※ 会場・時間は、種目によって変更することがあります。
 体験希望者は 一般 1回 800円・カメラア会員 1回 500円 で参加できます!

スポーツ教室 7~9月の案内

スポーツ教室

13:30~15:30 (押小体育館)

バスケットボール
アイゼブン わくわくクラス

13:30~15:30 (押小体育館)

テニス

13:30~15:30 (押小体育館)

鬼ごっこ

17:30~19:00 (押原公園人工芝G)

2019年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2019年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2019年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

カメラア 英語教室

毎週金曜日開催 会員募集!



対象
小学生
定員各 20 名

場所
押原公園
管理棟

月会費
4,000 円/月
*別途年会費
(カメラア会員は免除)

講師
皆川恭子先生
留学経験のある
熱心な先生です

随時 見学・体験
(初回のみ 500 円)
受付中!

時間

1年~3年生コース 17:30~18:20

4年~6年生コース 18:30~19:30

体験教室・教室の
お問合せは
カメラア事務局まで
ご連絡ください!

カメラア ホームページをリニューアルしました!
ブログ・Facebook もご覧ください!

