スポーツをもっと身近に！！

Camellia 昭和総合型地域スポーツクラブ 通信

2022年1月1日　第4号

謹賀新年

旧年中は本クラブの諸事業に対しまして、ご理解、ご協力を頂き厚くお礼申し上げます。
新型コロナウイルス感染拡大により厳しい・難しい日が続いており、皆様におかれましては日々ご苦労なされていることと心よりお見舞い申し上げます。
昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)は昭和町・一般社団法人山梨県サッカー協会・株式会社ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブが協働し、「地域に根ざしたスポーツ文化」の構築を目指し、地域生涯スポーツの拠点として、2008年5月に設立し、地域の皆様と共に歩んでまいりました。
現在、多年代に渡り各事業で町内外問わずにご参加いただき、スポーツを通して地域の皆様がいきいきと活動されている姿を嬉しく思います。
このように、年間を通して、子どもから高齢者まで、本クラブの様々な事業が充実してきたのも、ひとえに地域の皆様のご尽力、ご協力の賜と深謝致しております。紙面をお借りして厚くお礼申し上げます。今後も、皆様が笑顔いっぱいに集う場を創っていく所存でございますので、倍旧のご高配を頂けますようお願い申し上げます。
年頭にあたり、皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。
2022年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

職員一同

新規会員募集中

サッカースクール

【対象】　キッズ(年少園児)から小学生まで。
※ガールズクラスもあります
【開催日】毎週火～金曜日
【目的】　サッカー技術の向上、心身の育成、基礎体力の向上を目的としています。
【スクールコーチ】ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフ
【会費】月会費：週1回　3,500円　　週2回 7,000円
【場所】　昭和町押原公園　人工芝グラウンド

無料体験 参加者募集！
通常のスクールに
初回のみ
無料体験できます！

バスケットボールスクール
無料体験会

【開催日】1月10日(月祝)
【時間】　低学年　9:00～10:00
　　高学年　10：30～11:30
【対象】　小学生
【場所】　昭和町立　西条小学校　体育館
【申込方法】　上記のQRコードより
　　1月7日までにお申込みください

子ども達に多種目の運動経験を！

スポーツ教室

隔週で行われる木曜日の教室は「身体づくり」を目的に行います。
毎週土曜日開催の教室は体操・球技など種目を変えて行います。
【時間】　(土)チャレンジコース（低学年中心）
13時～13時50分
ステップアップコース（高学年中心）
14時～15時30分
(木)コース合同　17時30分～19時
【対象】　小学生
【場所】　(土)押原小学校　体育館
　　(木)押原公園人工芝グラウンド
【定員】　各コース　20名
【会費】会員：2,000円/月または500円/回
　　一般：800円/回

月1回はVF甲府　谷フィジカルダイレクターによるアジリティ・ランを開催。走り方、敏捷性など楽しく伝授します！

英会話教室

【対象】　小学生
【日時】　毎週金曜日
　　ビギナーコース　17:00～17:50
　　アドバンスコース　18:00～18:50
【場所】　押原公園管理棟
【講師】　ブレンドン先生
【定員】　各10名
【会費】　月会費：4,000円/月
【場所】　押原公園管理棟

Let's enjoy English

各スクール・教室の参加・体験・見学希望の方は感染予防のため、**必ず前日までにご連絡**ください！

各プログラムについてのお問い合わせ・お申込み
昭和総合型地域スポーツクラブ　Camellia(キャメリア)
電話：055-275-6851（月～金　9：00～17：00）　FAX：055-267-8886
URL：　http://www.showa-camellia.com/　ホームページ&ブログで活動をご覧ください!!
お問い合わせ

参加者募集！

ヘルスアップ　ウォーキング

サーズデイ
Thursday（木曜日）

2022 年 2 月3日・10日・17 日・24 日・3月3日　木曜日 5 回

時　間　10時 00 分～11時 30 分
場　所　常永ゆめ広場（常永小南側）
参加費　無料
内　容　広場内、周辺を毎回 2～4 kmのウォーキング
持ち物　水分・マスク・歩きやすい服装・靴
定　員　20 名(感染症予防対策のため、必ず事前にお申込みください)
申込方法　お電話またはキャメリア HP(お問い合わせフォーム)にてお申込みください

水曜日の遠出の様子です

みんな活き生き!!

こぴっと元気倶楽部
パワーアップコース

実施日：2022 年 1 月 18 日・25 日
2 月 1 日・8 日・15 日・22 日　火曜日実施
時　間：10 時 00 分～11 時 30 分

内　容：筋力アップトレーニング・脳トレ・ストレッチ・ペタンク　等
スタッフ：ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフ
　　キャメリア スタッフ（日本スポーツ協会公認 スポーツプログラマー　等）
会　場：昭和町立総合体育館
持ち物：上履き・タオル・水分
＊昭和町内在住高齢者かつ、いきいき健康課・包括支援センターによって積極的な介護予防が必要と判断された方は年会費が免除となり、別プログラム「介護予防コース」に参加できます。

感染症予防策を徹底するためにガイドラインを作成し、各プログラムを開催いたします。参加希望の皆様は、ご自身の健康管理に留意し、体調の優れない場合や、咳・発熱等の症状がみられたときは、参加を控えてください。ご協力をお願いします。

その他の活動

ヘルスアップウォーキング	毎週水曜日	10 時～11 時 30 分	押原公園集合
ヨガ教室　満員御礼	毎週木曜日	13 時 15 分～	押原公園管理棟
レディース３B 体操	毎週金曜日	10 時～11 時 30 分	昭和町総合体育館
グラウンドゴルフ大会	予選会	毎月 3 回実施	
（参加費 500 円）	チャンピオンシップ	毎月 1 回実施	

こぴっと元気倶楽部・ヘルスアップウォーキング・レディース３B 体操・ヨガ　共通のご案内

参加費　：　会員　1 回 200 円・回数券　11 回　2,000 円　（別途年会費）
　　非会員 1 回 500 円・回数券　5 回　2,500 円

ウォーキング・こぴっと元気倶楽部・３B 体操・ヨガ・その他についての【お問合せ・入会申し込み】
昭和総合型地域スポーツクラブ　Camellia(キャメリア)
電話：055-275-6851（月～金　9：00～17：00）　FAX：055-267-8886
URL：　http://www.showa-camellia.com/　ホームページ＆ブログで活動をご覧ください!!