

平成27年度 昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia
事業計画（案）

1、toto 助成金事業 （3,942,000 円）

クラブ自立支援事業	2,160,000 円	4月1日から1月31日まで
クラブマネージャー設置支援事業	1,782,000 円	4月1日から2月28日まで

◇自立支援事業（内訳）

1) toto 自立支援事業

- ① ヘルスアップ事業 全32回
 - ・ウォーキング 19回
 - ・ONE-WAYウォーキング 4回
 - ・ノルディックウォーキング 7回
 - ・体力測定 1回
 - ・ニュースポーツ体験 1回
- ② 3B体操事業
 - ・おやこ3B体操 18回
 - ・レディース3B体操 38回
- ③ スポーツの学び舎事業
 - ・体幹トレーニング教室 一般（おやこ） / スポ少 / 指導者 / 保護者 などを対象
 - ・かけっこ教室、運動会等
- ④ 夏季サッカースクール
 - ・年中・年長、小学生1,2年生、ガールズクラス 小学生、ガールズは勉強会開催
 - ・3年生以上は、午前スクール、午後ルール勉強会・リーグ戦を開催
 - ・すべてのカテゴリーで午前のみ一般も募集
- ⑤ 広報活動事業
 - ・会報誌（カメラリア通信） 年4回
 - ・フリーペーパー（ちびっこぷれす） 広告掲載 4月号～1月号
 - ・各事業のバナー・のぼり旗作製、掲示
- ⑥ スポーツ用具購入（夏季サッカースクール・学び舎等で使用予定）
 - ・サッカーミニゴール ・マーカー ・ソフト平均台 ・合成スポンジマット
 - ・ドッジビー ・スポーツリバーシ ・バトン ・ハードル ・ラダー
 - ・ストレッチマット ・ターゲットゲーム ・玉入れ台 ・紅白玉
 - ・レクリエーションネット
- ⑦ 研修会
 - ・クラブネットワークアクション in 茨城（水戸市）
平成26年11月15日（土）、16日（日）

2、サッカースクール事業

- ① V F甲府アカデミースタッフによるサッカースクール（40週/年）
- ② V F甲府サッカースクールとの交流会
- ③ YFA主催のフェスティバルへの参加
 - ・JFA 夢フェスティバル 5月23日（土）
 - ・JFA フットボールデー 12月12日（土）
- ④ 無料体験教室
 - ・毎月第1週、2週を設定し、できるだけ多く体験できる環境を整える
- ⑤ キャメリアサッカーフェスティバル
 - ・会員を対象にサッカー大会を開催
- ⑥ V F甲府法人会員
 - ・ホームゲームバックスタンド指定席2席を抽選にて会員に提供
- ⑦ V F甲府ホームゲーム 昭和町サンクスデー
 - ・エスコートキッズ（4/22済）

3、ヘルスアップ事業（toto 助成以外）

- ①ウォーキング 19回
- ②ONE-WAY ウォーキング 4回
- ③ノルディックウォーキング 7回
- ④遠出ウォーキング（生涯学習課委託事業）
 - 春季（6/24 ハイジの村） 秋季（未定）

4、3 B体操事業（toto 助成以外）

- ①おやこ3 B体操 4回
- ②レディース3 B体操 8回
- ③巡回3 B体操教室 20回 収益事業（毎月2,000円/1人）

5、ふれあいラジオ体操 4月～10月（全75回）

- ・第1, 3の日曜日は、スポーツ推進員の方が協力してくれます。

6、キャメリアグラウンドゴルフ大会（毎月1回開催）

- ・近隣地域対象（甲府市、中央市、甲斐市、南アルプス市等）
- ・後援 昭和町グラウンドゴルフ協会

7、親子ハイキング教室（昭和町ハイキング部協力委託）

町内の小学生（3年生以上）の親子を対象に年4回計画

- ① 三つ峠 5月23日
- ② 横尾山（北杜市） 7月
- ③ 日向山（北杜市） 10月
- ④ 足和田峠（足和田村）3月

8、昭和町いきいき健康課委託事業《介護予防事業》毎月2回開催

昭和町いきいき健康課の介護予防事業の二次予防事業の卒業者を対象として、ノルディックウォーキングや3B体操など屋外・屋内を組み合わせたプログラムを展開する。

9、昭和町スポーツフェスティバル

平成27年11月2日（日）

- ・押原公園にて開催 園路を利用したノルディックウォーキング体験を実施予定

10、研修会

11、やまなし総合型クラブフェスタ

- ・平成27年11月3日（月） 小瀬スポーツ公園

県内総合型地域スポーツクラブの相互の交流を行う。併せて、一般参加者にクラブについての啓発活動を行う。

12、その他

- ・ふるさとふれあい祭り
- ・スポーツ少年団指導者協議会事業