昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia

平成30年度 ラジオ体操 スケジュール

全 60 回

2018年4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2018年5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2018年6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2018年7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2018年8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2018年9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2018年10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

どなたでもご自由に参加できます。

朝から身体を動かし1日を元気に過ごしましょう。

参加者には、ラジオ体操カードをお渡しします。

15回毎にティシューを1箱プレゼントしますので奮ってご参加ください。

協力　昭和町スポーツ推進委員 ・ 青少年育成昭和町民会議

Camellia 昭和総合型地域スポーツクラブ

常永ゆめ広場　　平成３０年度　　お名前

昭和総合型地域スポーツクラブ　Camellia　ラジオ体操カード

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 ☆	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30 ☆	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44
45 ☆	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
56	57	58	59	60 ☆ 皆勤賞						