

4/26 平成30年度教室開始

 **Camellia**
昭和総合型地域スポーツクラブ

おやこ3B体操

おやこ 無料体験教室 4/26(木)・9/13(木) 10:30~11:30

おやこ 前期コース (4回・木曜日)

5/17・5/24・5/31・6/7

おやこ 後期コース (5回・木曜日)

9/20・9/27・10/18・10/25・11/1

会場:昭和町立総合体育館

対象:1歳半以上のお子様&保護者

時間:10:30~11:30

両コース共通

参加費:500円(1回)

お得なチケット(5回分で2000円)もあります!

指導者:矢沢 穂美先生

((公社)日本3B体操協会 公認指導士)



申込み・お問合せ

昭和総合型地域スポーツクラブ キャンペリア

住所 昭和町押越 1500-1 押原公園内

TEL 055-275-6851

URL <http://www.showa-camellia.com/>



6/21 開始

3B 体操 ママコース

ママ 前期コース (5回・木曜日)

6/21・6/28・7/5・7/19・7/26

ママ 後期コース (5回・木曜日)

1/17・1/24・1/31・2/14・2/21

会場:押原公園管理棟 2階

対象:子育て中のママ(子連れ可)

時間:10:30~11:45

親子で遊んでママもリフレッシュ!!

