

ママのための

3B体操教室

ママ コース (5回・木曜日)

1/17 ・ 1/24 ・ 1/31 ・ 2/14 ・ 2/21

会場: 押原公園管理棟 2階

対象: 子育て中のママ(子連れ可)

時間: 10:30~11:45

参加費: 500円(1回)

お得なチケット(5回分で2000円)もあります!

指導者: 矢沢 穂美先生

((公社)日本3B体操協会 公認指導士)

申込み・お問合せ

昭和総合型地域スポーツクラブ

キャメリア

住所 昭和町押越 1500-1 押原公園

TEL 055-275-6851(平日9時~17時)

URL <http://www.showa-camellia.com/>



facebook



Face book、ブログもみてね!

ママはリフレッシュ!!子ども達も一緒に遊ぼう!!