

4/13 開始

おやこ3B体操

おやこ 無料体験教室 4/13(木) 10:30~11:30

おやこ 前期コース (5回・木曜日)

4/20 ・ 4/27 ・ 5/18 ・ 5/25 ・ 6/1

おやこ 後期コース (5回・木曜日)

9/14 ・ 9/21 ・ 9/28 ・ 10/12 ・ 10/19

会場:昭和町立総合体育館

対象:1歳半以上のお子様&保護者

時間:10:30~11:30



親子で遊んでママもリフレッシュ!!

両コース共通

5回まとめて

参加費: 2,000円

または 500円(1回)

指導者:矢沢 稔美先生

((公社)日本3B体操協会 公認指導士)

6/15 開始

3B体操 ママコース

ママ 前期コース (5回・木曜日)

6/15 ・ 6/22 ・ 6/29 ・ 7/13 ・ 7/20

ママ 後期コース (5回・木曜日)

1/18 ・ 1/25 ・ 2/1 ・ 2/15 ・ 2/22

会場:押原公園管理棟 2階

対象:子育て中のママ(子連れ可)

時間:10:30~11:45



申込み・お問合せ

昭和総合型地域スポーツクラブ キャンペリア

住所 昭和町押越 1500-1 押原公園内

TEL 055-275-6851

URL <http://www.showa-camellia.com/>

