

スポーツをもっと身近に！！

Camellia

昭和総合型地域スポーツクラブ

2024年7月 第2号

通信

昭和町 ふれあいラジオ体操

実施日：押原公園ステージ前 毎週火・水曜日 隔週日曜日
常永ゆめ広場駐車場側 毎週木・金曜日

時間：午前6時30分*雨天中止

参加費無料！どなたでもご自由に参加できます。

参加者にはラジオ体操カードをお渡しします。15回毎にティッシュペーパーをプレゼント！



毎月第1日曜日は押原公園で遊ぼう！

おしはら あそびのひろば

事前申込なし
お気軽に
遊びに来てね

7/7・8/4(日) 9:00~11:00

受付終了10時30分雨天中止

熱中症対策
水分・帽子など
ご準備ください。



開催場所：昭和町 押原公園 天然芝グラウンド

参加費：100円/1人

内容：モルック・ドッチビー・グラウンドゴルフ・テニスなど

身体を動かす機会が少なくなっていますか？体力低下が心配な方。運動したいけど、なかなか…と思っている方。カメラリアと一緒に運動をしてみませんか？

昭和町スポーツ協会主催

参加費無料

参加者募集中

アジリティ&ランクリニック

久しぶりにスポーツを再開したい！
でも、いきなりは不安・・・
運動が苦手だけど・・・健康のため・ストレス解消

楽しく汗をかきましょう！
1回のみ参加も可能です。

開催日 7/9・7/23・8/6・8/20・9/10・9/24 全て火曜日
時間 19:30~20:30
場所 昭和町総合体育館
対象者 昭和町在住 小学生~大人までの男女
*小中学生は必ず保護者も一緒にお申込みください
講師 ヴァンフォーレ甲府 フィットネスダイレクター 谷 真一郎 氏
持ち物 上履き、飲み物、タオル、運動をしやすい服装

初めてご参加される方は
下記QRコードより
お申込みください



こぴっと元気倶楽部 7/2・7/9・9/3・9/10 火曜日 10:00~11:30

対象者：どなたでも！町内外問わず・年齢制限はありません 体力を維持したい方・運動したい方・介護予防に興味がある方
会場：昭和町 総合体育館

ヘルスアップウォーキング 7月 9:30~/8月 夏休み/9月以降 10:00~毎週水曜日

対象者：どなたでも！町内外問わず・年齢制限はありません
場所：押原公園 多目的広場ステージ前 集合

レディース3B 体操教室 7/5・7/12・7/19・8/23・8/30 金曜日 10:00~

対象者：女性。町内外問わず・年齢制限はありません 日本3B体操協会会員登録が必要です
会場：昭和町 総合体育館

各プログラム 参加費1回500円 (会員の場合は1回200円・別途年会費)が必要です。
こぴっと・ウォーキング・3B体操は初回のみ無料体験できます！会場準備のため、事前にご連絡ください。

参加者募集中！ 毎月グラウンドゴルフ大会も開催中です！

参加者
募集中!

サッカースクール 火～金曜日

- 【対象】 キッズ(年中・年長園児)から小学生まで。
 【目的】 サッカー技術の向上、心身の育成、基礎体力の向上を目的としています。
 【スクールコーチ】 ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフによる指導
 【会費】 年会費：5,000円 ※兄弟割引
 月会費：4,000円(週1回) ※幼児コースは週2回 フリー参加
 【場所】 昭和町押原公園 人工芝グラウンド

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
16:30~17:20 (50)	年中・年長	—	年中・年長	—
16:30~17:30 (60)	—	1・2・3年生	—	1・2・3年生
17:30~19:00 (90)	4・5・6年生	4・5・6年生	1・2・3年生 17:30~18:30	4・5・6年生

キャメリアL&Gアカデミー ガールズスクール

- 【対象】 L&Gアカデミー 中学生以上女子
 ガールズ 小学3年生~6年生 女児
 【指導者】 キャメリアL&Gアカデミースタッフ
 山梨大学女子蹴球部監督・部員
 【開催日時】 火・金曜日 *TM等土日に開催
 アカデミー19:00~20:30(押原公園等)
 ガールズ 17:30~19:00(押原公園)
 【会費】 年会費 5,000円
 月会費 4,000円



サッカースクールは7月7月23日~8月末まで夏休みとなります。 8月下旬に夏季スクール開催予定です!

子ども達に多種目の運動経験を!

スポーツ教室

隔週で行われる木曜日の教室は「身体づくり」を目的に行います。
 毎週土曜日開催の教室は体操・球技など種目を変えて行います。

【時間】 (土) 13時~14時30分
 (木) 17時30分~19時

【対象】 小学生
 【場所】 (土)押原小学校 体育館 (木)押原公園人工芝グラウンド
 【会費】 月会費 2,000円(別途年会費) 一般の参加は800円/回



英会話教室

対象 小学1年生~6年生
 場所 押原公園管理棟
 日時 毎週金曜日
 エントリーコース 16:30~17:20
 ビギナーコース 17:30~18:20
 アドバンスコース 18:30~19:20
 定員 各10名

講師 ルーク先生
 会費 4,000円/月 (別途年会費)

バスケットボールスクール

【日時】 毎週水・金曜日 17:20~18:50
 【対象】 小学生
 【場所】 昭和町立 西条小学校 体育館 等
 【指導者】 ヤビーズバスケットボールスクール(Yabees)コーチ
 【会費】 会員：4,000円/月 (別途年会費)/一般：1,500円/回 (当日)



各種スクール・教室では通常の教室に初回のみ
 無料体験ができます。
 事前に必ずご連絡ください。

昭和総合型地域スポーツクラブ
Camellia(キャメリア)
 電話：055-275-6851
 (月~金 9:00~16:00)

昭和町 部活動の地域移行に向けての新しい取り組み ダンス部 活動 開始!

昭和町では、キャメリアを地域の受け皿の中心として、生徒が好きな活動をより思いやり、より楽しく活動できる環境を町全体で創出ができるように試行的な取組を行っていきます。取り組みを通して新しい形の模索を行い、また地域移行を進めるにあたっての課題の洗い出しや課題解決を行いながら、昭和町らしい形を作っていきます。

キャメリアでは部活動の地域移行として地域クラブ活動をスタートしました。既存の部活動のサポートや新たな活動の試みなど、地域子ども達に寄り添い、見守ることも必要と感じています。ダンス部だけでなく、スポーツや文化を伝えるお手伝いをしていただける方を募集中です!