スポーツをもっと身近に！！

Camellia 通信

昭和総合型地域スポーツクラブ

2023年10月　第３号

Let's enjoy English！

英会話教室　参加者　募集！

10月20日(金)・27日(金)　１６：３０～　＊コースによって異なります

対　象：小学生
場　所：押原公園管理棟
時　間：エントリーコース(低学年中心)　16:30～17:20
ビギナーコース（中学年中心）　17:30～18:20
アドバンスコース(高学年中心)　18:30～19:20
講　師：ルーク先生
持ち物：筆記用具
お申込み方法：右記 QR コードよりお申込みください
締め切り　10月16日(月)

通常の教室に2回＊1回も可
ご参加いただけます！

10月31日までの開催です！

昭和町　ふれあいラジオ体操

実施日：押原公園ステージ前　毎週火・水曜日　隔週日曜日
常永ゆめ広場駐車場側　毎週木・金曜日

参加費無料！どなたでもご自由に参加できます。　時　間：午前6時30分＊雨天中止

参加者にはラジオ体操カードをお渡しします。15回毎にティッシュペーパーをプレゼント！

昭和町スポーツ協会主催

アジリティ＆ランクリニック

参加費無料
参加者募集中

久しぶりにスポーツを再開したい！
でも、いきなりは不安・・・
運動が苦手だけど・・・健康のため・ストレス解消

楽しく汗をかきましょう！
１回のみの参加も可能です。

開催日・場所
10月10日（火）　地域交流センター
10月24日（火）　地域交流センター
11月14日（火）　総合体育館
11月28日（火）　地域交流センター
12月　5日（火）　地域交流センター
12月12日（火）　地域交流センター　１月以降も開催します

時　間　19:30～20:30
講　師　ヴァンフォーレ甲府　フィットネスダイレクター　谷　真一郎　氏
対　象　昭和町在住　小学生～大人までの男女
持ち物　上履き、飲み物、タオル、運動をしやすい服装

下記 QR コードより
お申込みください

【お問合せ・お申し込み】
昭和総合型地域スポーツクラブ　Camellia(キャメリア)
電話：055-275-6851（月～金　9：00～17：00）　FAX：055-267-8886
URL：　http://www.showa-camellia.com/　ホームページ＆ブログで活動をご覧ください!!

キャメリア　サッカースクール

サッカースクール　火～金曜日開催中

【対象】　園児から小学生まで。
【目的】　サッカー技術の向上、心身の育成、基礎体力の向上を目的としています。
【スクールコーチ】　ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフによる指導
【会費】　月会費：3,500 円(週 1 回)　　※幼児コースは週 2 回　フリー参加
　　別途　年会費
【場所】　昭和町押原公園　人工芝グラウンド

曜　日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
16:30～17:20 (50)	園児	―	園児	―
16:30～17:30 (60)	―	1・2・3年生	―	1・2・3年生
17:30～19:00 (90)	4・5・6年生	4・5・6年生	1・2・3年生 **17:30～18:30**	4・5・6年生

無料体験　参加者募集！

サッカースクール・ガールススクールの活動では
初回のみ無料体験ができます。
サッカーに興味がある方
スポーツをするきっかけが欲しい方
ぜひ 1 度体験をしてみませんか？

ガールズスクール参加者募集

【対象】　小学 3 年生～6 年生　女児
【指導者】　キャメリアスタッフ
　　L&G アカデミースタッフ
【開催日時】火・金曜日　17:30～19:00（押原公園）
【会費】　月会費　4,000 円
　　別途　年会費

子ども達に多種目の運動経験を！

スポーツ教室

隔週で行われる木曜日の教室は「身体づくり」を目的に行います。
毎週土曜日開催の教室は体操・球技など種目を変えて行います。
【時間】　(土)**チャレンジコース（低学年中心）**　**13 時～13 時 50 分**
　　ステップアップコース（高学年中心）　**14 時～15 時 30 分**
　　(木)コース合同　17 時 30 分～19 時
【対象】　小学生
【場所】　(土)押原小学校　体育館／(木)押原公園人工芝グラウンド
【会費】　月会費　2,000 円(別途年会費)　一般の参加は 800 円/回

バスケットボールスクール

まずはボールに触れて、スポーツの楽しさ、バスケの楽しさを体験しませんか?キャメリアでは、ヤビーズ（YABEE'S）バスケットボールスクールさんと連携しながらバスケットボールスクールを運営して行きます。

【日時】　毎週水・金曜日　17:20～18:50
【対象】　小学生
【場所】　昭和町立　西条小学校　体育館　他
【指導者】ヤビーズ（YABEE'S）コーチ
【会費】　会員：4,000 円/月（別途年会費）　一般：1,500 円/回

ヘルスアップ事業のご案内

こぴっと元気倶楽部　毎週火曜日　10：00～11：30
ヘルスアップウォーキング　毎週水曜日　10：00～
ヨガ教室　定員に達しました　毎週木曜日　13：30～14：30
3B 体操教室　毎週金曜日　10：00～11：30

各プログラム　参加費 1 回 500 円　(会員の場合は 1 回 200 円・別途年会費)が必要です。
こぴっと・ウォーキング・3B 体操は初回のみ無料体験できます！感染予防のため、事前にご連絡ください。

参加者募集中！　毎月グラウンドゴルフ大会も開催中です！

【お問合せ・入会申し込み】
昭和総合型地域スポーツクラブ　Camellia(キャメリア)
電話：055-275-6851（月～金　9：00～17：00）　FAX：055-267-8886
URL：　http://www.showa-camellia.com/　ホームページ&ブログで活動をご覧ください!!

お問い合わせ

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)
昭和町・一般社団法人山梨県サッカー協会・株式会社ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブが協働し、2008 年 5 月に設立した総合型地域スポーツクラブです。「地域に根ざしたスポーツ文化の構築」を目指し、地域生涯スポーツの拠点として、地域サポーターを募集します。ご興味がある方はご一報ください！