

スポーツをもっと身近に！！

# Camellia

昭和総合型地域スポーツクラブ

2023年8月 第2号

## 通信

### 昭和町 ふれあいラジオ体操

実施日：押原公園ステージ前 毎週火・水曜日 隔週日曜日  
常永ゆめ広場駐車場側 毎週木・金曜日

時間：午前6時30分\*雨天中止

参加費無料！どなたでもご自由に参加できます。

参加者にはラジオ体操カードをお渡しします。15回毎にティッシュペーパーをプレゼント！



毎月第1日曜日は押原公園で遊ぼう！

### おしはら あそびのひろば

事前申込なし  
お気軽に  
遊びに来てね

8月6日(日) 9:00~11:00

受付終了10時30分雨天中止



開催場所：昭和町 押原公園 天然芝グラウンド

参加費：100円/1人

内容：モルック・ドッチビー・グラウンドゴルフ・テニスなど

熱中症対策  
水分・帽子など  
ご準備ください。

身体を動かす機会が少なくなっていますか？体力低下が心配な方。運動したいけど、なかなか…と思っている方。カメラリアと一緒に運動をしてみませんか？

昭和町スポーツ協会主催

参加費無料

参加者募集中

## アジリティ&ラン クリニック

久しぶりにスポーツを再開したい！  
でも、いきなりは不安・・・  
運動が苦手だけど・・・健康のため・ストレス解消

楽しく汗をかきましょう！  
1回のみ参加も可能です。

開催日	8月8日・8月22日・9月12日・9月26日 全て火曜日
時間	19:30~20:30
場所	8/8・9/26は地域交流センター 8/22・9/12は総合体育館
対象者	昭和町在住 小学生~大人までの男女 *小中学生は必ず保護者も一緒にお申込みください
講師	ヴァンフォーレ甲府 フィットネスダイレクター 谷 真一郎 氏
持ち物	上履き、飲み物、タオル、運動をしやすい服装

初めてご参加される方は  
下記QRコードより  
お申込みください



### こぴっと元気倶楽部

毎週火曜日 10:00~11:30 (9/5~再開)

対象者：どなたでも！町内外問わず・年齢制限はありません 体力を維持したい方・運動したい方・介護予防に興味がある方  
会場：昭和町 総合体育館

### ヘルスアップウォーキング

毎週水曜日 9:30~ (8月)/10:00~(9月以降)

対象者：どなたでも！町内外問わず・年齢制限はありません  
場所：押原公園 多目的広場ステージ前 集合

### レディース3B体操教室

毎週金曜日 10:00~11:30

対象者：女性。町内外問わず・年齢制限はありません 日本3B体操協会会員登録が必要です  
会場：昭和町 総合体育館

各プログラム 参加費1回500円 (会員の場合は1回200円・別途年会費)が必要です。  
こぴっと・ウォーキング・3B体操は初回のみ無料体験できます！感染予防のため、事前にご連絡ください。

参加者募集中！ 毎月グラウンドゴルフ大会も開催中です！

幼児 小1~3年生 小4~6年生 ガールズ 対象

## 夏季サッカースクール

8月29日(火)	16:30~17:20	幼児
	17:30~19:00	小4~6年生
	17:30~19:00	ガールズ
8月30日(水)	16:30~17:30	小1~3年生
	17:30~19:00	小4~6年生
8月31日(木)	16:30~17:20	幼児
	17:30~18:30	小1~3年生

サッカーであそぼ!

8/17・8/24  
18:00~19:00  
ガールズコーチ(ひらいばんコーチ)  
によるスクール開催  
対象:小学生  
参加費:500円

**対象** 年中児~小学6年生(カメラリア会員・一般)  
\*サッカーであそぼ!は小学生対象です  
**場所** 押原公園人工芝グラウンド  
**指導** 夏季スクール:ヴァンフォーレアカデミースタッフ  
サッカーであそぼ!:カメラリア ガールズコーチ  
**参加費** 1回500円 当日受付にて(カメラリア会員は翌月引落し)  
**申し込み** 右記のQRコードより  
アクセスしてお申込みください。  
**締め切り** 8月15日(火)

通常のサッカースクールも  
9月1日より開催!



### 子ども達に多種目の運動経験を! スポーツ教室

隔週で行われる木曜日の教室は「身体づくり」を目的に行います。  
毎週土曜日開催の教室は体操・球技など種目を変えて行います。  
【時間】(土) **チャレンジコース(低学年中心)** 13時~13時50分  
**ステップアップコース(高学年中心)** 14時~15時30分  
(木)コース合同 17時30分~19時  
【対象】小学生  
【場所】(土)押原小学校 体育館 (木)押原公園人工芝グラウンド  
【会費】月会費 2,000円(別途年会費) 一般の参加は800円/回



### 英会話教室

対象 小学1年生~6年生  
場所 押原公園管理棟  
日時 毎週金曜日  
エントリーコース 16:30~17:20  
ビギナーコース 17:30~18:20  
アドバンスコース 18:30~19:20  
定員 各10名  
講師 ルーク先生  
会費 4,000円/月



### バスケットボールスクール

【日時】毎週水・金曜日 17:20~18:50  
【対象】小学生  
【場所】昭和町立 西条小学校 体育館 等  
【指導者】ヤビーズバスケットボールスクール(Yabees)コーチ  
【会費】会員:4,000円/月(別途年会費)/一般:1,500円/回(当日)



各種スクール・教室では通常の教室に初回のみ  
無料体験ができます。

事前に必ずご連絡ください。

昭和総合型地域スポーツクラブ  
Camellia(カメラリア)

電話:055-275-6851(月~金 9:00~16:00)