

スポーツをもっと身近に！！

2023年4月1日 第1号

Camellia 通信

昭和総合型地域スポーツクラブ



キャンメリアサッカースクールでは2023年度新規会員を募集します!!
ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフが親切に、元気よく指導してくれます。
サッカーが大好きな友達・スポーツをするのが初めての友達・誰でも**大歓迎**です!!
広い人工芝グラウンドで男の子も女の子も元気に伸び伸び動きましょ!!



- 【対象】 キッズ(年中・年長園児)から小学生まで。
- 【目的】 サッカー技術の向上、心身の育成、基礎体力の向上を目的としています。
- 【スクールコーチ】 ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフによる指導
- 【会費】 年会費：5,000円 ※兄弟割引→2人目以降が年会費3,000円(1名)
月会費：週1回 3,500円 週2回 7,000円
- 【場所】 昭和町押原公園 人工芝グラウンド



【スケジュール表】

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
16:30~17:20 (50)	年中・年長	—	年中・年長	—
16:30~17:30 (60)	—	1・2・3年生	—	1・2・3年生
17:30~19:00 (90)	4・5・6年生	4・5・6年生	1・2・3年生 17:30~18:30	4・5・6年生

camellia ブログ



スクール・各種教室 その他についての【お問合せ・入会申し込み】

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャンメリア)
電話：055-275-6851 (月~金 9:00~17:00) FAX：055-267-8886
URL： <http://www.showa-camellia.com/> ホームページ&ブログで活動をご覧ください!!

camellia お問い合わせ





L&G アカデミー (中学生)

(小学生) ガールズスクール

参加者募集!

キャメリア L&G アカデミーは、女子サッカーの育成・強化の一環指導を目的に、2020 年度から活動している女子のサッカーチームです。

また、サッカースクールでは毎週金曜日にガールズコースを開催しています。

サッカーに興味はあるけど男子と一緒に・・・

スポーツを始めたい!

サッカーが上手になりたい! などなど

初心者から経験者まで女の子、集まれ～!

L&G アカデミー

- 1, 練習日 火曜日 19:00~20:30
金曜日 19:00~20:30
土曜日 17:00~19:00*土日、祝祭日は大会や練習試合の参加もあります。
- 2, 場所 押原公園・YSKe-com シルクパーク (中央市農村公園) 等
- 3, 指導者 キャメリア L&G アカデミースタッフ (JFA 公認コーチ 4名)
監督 岩崎大輔
- 4, 入会金 3,000円
- 5, 年会費 10,000円
- 6, 月謝 5,000円
- 6, その他 無料体験可能・初心者も歓迎します。



活動の様子を
インスタでご覧ください

ガールズスクール (小学3年生以上)

- 1, 練習日 火・金曜日 17:30~19:00 (押原公園)
- 2, 年会費 5,000円
- 3, 月会費 4,000円
- 4, 指導者 キャメリアスタッフ・L&G アカデミースタッフ



【参加申し込み・入会申し込み・お問合せ】

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)

電話: 055-275-6851 (月~金 9:00~17:00)

URL: <http://showa-camellia.com/>

お問合せはキャメリア HP「お問合せ」よりお願いします。

キャメリアHP



お問い合わせ



みんな生き生き!!

こぴっと元気倶楽部



カメラリアでは体力アップを目的とした「こぴっと元気倶楽部」を開催します。
運動を楽しみながら、「こぴっと」体力を維持したいものですね。
詳細は下記の通りとなりますので、皆様のご参加お待ちしております



実施日：2023年4月4日(火) からスタート！ 年間 37回 火曜日実施
時間：10時00分～11時30分

対象者：どなたでも！町内外問わず・年齢制限はありません 体力を維持したい方・運動したい方・介護予防に興味がある方
内容：筋力アップトレーニング・脳トレ・ストレッチ・ペタンク 等
スタッフ:カメラリア スタッフ (日本スポーツ協会公認 スポーツプログラマー 等)
会場：昭和町総合体育館
参加費 (傷害保険料含む) : 会員 1回 200円 ・ 回数券 (11回分) : 2,000円(1回お得です♪)*別途 年会費
一般 1回 500円
持ち物：上履き・タオル・水分

☆ご家族、お友達も一緒にご参加いただけますので、気軽にご連絡ください☆

パワーアップコース上座予約定

2023年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



介護予防コースも参加者募集中!
筋トレ・脳トレなど!
笑顔がいっぱい集まります♪

*昭和町内在住高齢者かつ、包括支援センターによって積極的な介護予防が必要と判断された方は
年会費が免除となり、別プログラム「介護予防コース」に参加できます。(送迎可能)

レディース3B体操教室

日時：4月14日より毎週金曜日 10時～11時30分まで 開催
会場：昭和町総合体育館
対象者：女性(日本3B体操協会入会が必要となります)
参加費：カメラリア会員 200円(1回) 回数券 11枚…2,000円
一般 500円(1回)
講師：(公社)日本3B体操協会 公認指導士 矢沢 稔美先生



スクール・ウォーキング・3B体操・ラジオ体操 その他についての【お問合せ・入会申し込み】

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(カメラリア)
電話：055-275-6851 (月～金 9:00～17:00) FAX：055-267-8886
URL： <http://www.showa-camellia.com/> ホームページ&ブログで活動をご覧ください!!



参加費無料!

昭和町 ふれあいラジオ体操! はじまるよー!



会場

押原地区・西条地区

押原公園ステージ前

常永地区

常永ゆめ広場駐車場側

時間

午前 6:30

※ 雨天は行いません

2023年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

どなたでもご自由に参加できます。
朝から身体を動かし1日を元気に過ごしましょう。
参加者には、ラジオ体操カードをお渡しします。
15回毎にティッシュペーパー1箱プレゼントしますので
ふるってご参加ください。



参加者募集!! 昭和総合型地域スポーツクラブ カメラリア

ヘルスアップ ウォーキング

2023年4月5日(水)~2024年3月27日(水)

☆気軽に楽しく
体力づくりを!

☆仲間づくりに!

年間通して歩くことで、
季節の変化、
仲間との交流を楽しめます♪



毎週水曜日 10:00開始

(少雨決行・悪天候の場合は中止とします)

*イベント開催も行います *詳しくは日程表をご覧ください



無料体験会
4月5日(水)
10:00~
押原公園 管理棟裏広場集合

4月12日は遠出ウォーク開催

押原公園集合でバスにて河口湖方面に行きます。
集合 9時 バスにて移動・ウォーキング
解散 14時
参加費：会員 500円 / 一般 1,000円
お申し込みはカメラリアまで(定員 40名)

種目：ウォーキング ノルディック・ウォーキング 等
集合場所：押原公園 *通常のウォーキングは管理棟裏の広場に集合します
対象者：どなたでも!!

♪4月19日までのお申込で
3,800円お得です。

会員：年会費 5,000円 *全日程参加(年会費・通常ウォーキング含む)： 10,000円 *遠出は含まれません
参加費： 会員 1回 200円(遠出は1,000円)・回数券 11回 2,000円
(傷害保険料を含む) 一般 1回 500円(遠出は2,000円)・回数券 5回 2,500円

■ 通常ウォーキング

■ ノルディック

■ 遠出

■ サマータイム(9:30~)

2023年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5*	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

*4/5は無料体験会

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023年 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024年 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

キャメリア グラウンドゴルフ大会 参加者募集中!!

毎回、町内外より参加をいただいているグラウンドゴルフ大会です。
* 初心者の方も気楽にご参加ください。

2023年度 グラウンドゴルフ事業 スケジュール

予選会 チャンピオンシップ 予備日or練習会

予選会	押原公園 人工芝グラウンド	受付	8:20まで	通年
チャンピオンシップ	押原公園 天然芝グラウンド	スタート	8:30	通年

2023年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7/31は24日開催の場合、練習会は無

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023年 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024年 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

大会要項

- ・毎月3回の予選会を行います。
- ・各予選会にて男性スコア37打、女性スコア39打までがチャンピオンシップ大会の出場権となります。

場 所

予選会 押原公園 人工芝グラウンド
チャンピオンシップ 押原公園 天然芝グラウンド

時 間

受付 7:30~8:20
開会式 受付終了次第 スタートホールへ移動してください。
ゲーム 開会式終了次第

参加料

1回 500円

* 詳細はHP またはお問い合わせください



【キャメリア GG 公式 LINE】

中止などの情報を配信します

カメラア ヘルスアップ ヨガ教室

2023年4月13日(木)~2024年3月28日(木)

開催日 4月13日(木)~ 毎週木曜日

講師 木村 幹先生

時間 13時30分~14時30分

場所 昭和三町総合体育館 武道場

* 夏季・冬季は押原公園管理棟
時間も2部制となります

参加費 カメラア会員 200円/回

(別途年会費)

一般 500円/回

持ち物 水分・ヨガマット(バスタオル可)

定員 40名

(感染症予防対策のため、必ず事前にお申込みください)

申込方法 お電話またはカメラア HP(お問い合わせフォーム)にてお申込みください



昭和三町立総合体育館武道館 13:30~14:30
押原公園 2階会議室 第1部 13:15~14:15 第2部 14:30~15:30

2023年 4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023年 5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023年 6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023年 7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023年 12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024年 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2023 年度新規会員募集中

子ども達に多種目の運動経験を！ **スポーツ教室**

隔週で行われる木曜日の教室は「身体づくり」を目的に行います。

毎週土曜日開催の教室は体操・球技など種目を変えて行います。

【時間】 (土) **チャレンジコース (低学年中心)** 13 時～13 時 50 分
 ステップアップコース (高学年中心) 14 時～15 時 30 分
(木)コース合同 17 時 30 分～19 時

【対象】 小学生

【場所】 (土)押原小学校 体育館
(木)押原公園人工芝グラウンド



【定員】 各コース 25 名
【会費】 会員：2,000 円/月
 または
 500 円/回
 一般：800 円/回



バスケットボールスクール

まずはボールに触れて、スポーツの楽しさ、バスケの楽しさを体験しませんか？

カメラリアでは、バスケットボールスターズ (B☆STARS) と連携しながらバスケットボールスクールを運営して行きます。

【日時】 毎週水・金曜日 17:20～18:50

【対象】 小学生

【場所】 昭和町立 西条小学校 体育館 他

【指導者】 バスケットボールスターズ (B☆STARS) コーチ

【会費】 会員：4,000 円/月 (別途年会費)
 一般：1,500 円/回 (当日徴収します)



英 会 話 教 室

英語にふれてみませんか？目から耳から楽しく学べます！

【対象】 小学生

【日時】 毎週金曜日 エントリークラス 16:30～17:20 (低学年・初めて英語にふれる方向け)
 ビギナーコース 17:30～18:20 (中学年向け)
 アドバンスコース 18:30～19:20 (高学年向け)

【場所】 押原公園管理棟

【定員】 各 10 名

【会費】 月会費：4,000 円/月

【講師】 ルーク先生

【場所】 押原公園管理棟



Let's
enjoy
English

カメラリアでは、2023 年度も多くの楽しい・夢ある事業を企画しました。
気軽に参加してください。お待ちしております！

各事業会員の新規加入希望者は、事務局までお問い合わせください。

各スクール・教室の参加・体験・見学希望の方は準備、安全対策のため、必ず前日までにご連絡ください。

*天候・感染症の対応として、急遽の日程変更、会場変更もあります。
お知らせはブログ・HP 等で行いますので、ご確認ください！

各種スクール・教室 その他についての【お問合せ・入会申し込み】

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(カメラリア)

電話：055-275-6851 (月～金 9:00～17:00) FAX：055-267-8886

URL： <http://www.showa-camellia.com/> ホームページ&ブログで活動をご覧ください!!

お問い合わせ

