

Camellia 通信

昭和総合型地域スポーツクラブ

小学生のための

初心者
対象

やってみよう

スポーツ教室

無料体験会 参加者募集中！

お子さんにスポーツ始めさせてみませんか？ 初心者でも楽しく体験できます。

一読

会場 昭和町総合体育館

「初めて」に
チャレンジ！
定員になり次第
締め切ります。

スポーツや身体を動かすことを
習慣にして、健康な身体づくりを！
スポーツは学力向上につながります。
きつかけは保護者の思いです。

バスケ教室

開催日 2019年11月16日(土)
受付 9:00~9:30
体験会 9:30~11:00
定員 30名
内容 アイセブン 早川さん
による教室です。



通常のスポーツ教室
も会員募集中！
隔週木曜日はスポ鬼
土曜日
第1,2週は
体操&身体づくり
第3週はバスケ
第4週はテニス

テニス教室

開催日 2019年11月23日(土)
受付 13:00~13:30
体験会 13:30~15:00
定員 30名
内容 初心者用のラケット・スポンジ
ボールを使った教室です。



体操教室

開催日 2019年11月30日(土)
受付 9:00~9:30
体験会 9:30~11:00
定員 30名
内容 跳び箱・鉄棒



対象：小学生 持ち物：給水・タオル・体育館履き 申込み：各教室前日まで受付中！

申込方法

カメラリア HP お問い合わせフォームまたはメール(QRコード)にて
氏名・フリガナ・性別・学年・学校名・希望の教室を記入の上
お申し込みください。(お問い合わせフォームには必須事項があります)

お問い合わせ



カメラリアメール



カメラアスポーツ教室 会員募集！

とにかくスポーツを楽しむ環境をつくります！

年間をとおして、子ども達に多種目の運動経験を！と始まった教室です。

隔週木曜日は「スポーツ鬼ごっこ」ですが、毎週土曜日開催の教室は月毎に種目が変わります。

興味がある方はぜひ！ご連絡ください！

8月 自然体験教室 カヌー体験・坐禅体験を開催しました。

8日は富士川クラフトパークへ。カヌー体験を行い、最初は慣れないパドルを持って、恐る恐るカヌーに乗った子ども達も、あっという間に余裕の表情になりました。いつの間にか、カヌーポロを！
午後は公園内の大噴水で涼を取りました。お弁当も足湯ならぬ足水で涼しみながら味わっていました。



21日は夏休みも終盤。夏休みの宿題終わった～？なんて会話をしながらバスで山梨市まで移動し…坐禅体験です。甲斐守護職、武田信昌（武田信玄の曾祖父）を開基とし、永正元年（1504）年に開創された龍石山永昌院に行ってきました。静寂の中で心を落ち着かせ、貴重な体験をさせていただきました。

9月 さあ！夏休みも明けて、運動会に向けての身体づくりです！

走る・跳ぶ・投げるの動きをゲームの中で身に付くようにと、動きました。



通常の活動では第3週はバスケットボール（アイセブンわくわく教室）、第4週はテニスを行っています。教室の参加は随時受付中ですので、ぜひ！みなさまのご参加をお待ちしております！！

対象 小学生

年会費 5,000円（事務費・スポーツ保険加入）

月会費 2,000円

会場 押原小学校（グラウンド&体育館）

活動日 スポーツ鬼ごっこ・・・隔週木曜日 午後5:30～7:00

多種目スポーツ・・・毎週土曜日 午後1:30～3:30

※ 会場・時間は、種目によって変更することがあります。

体験希望者は 一般1回800円・カメラア会員1回500円 で参加できます！

カメラア グラウンドゴルフ大会

月開催のカメラア グラウンドゴルフ大会には、県内各地より多くの参加者が集います。押原公園の天然・人工芝グラウンドでのプレーは真剣そのものです。また、練習会も人工芝グラウンドにて開催しています。初心者もベテランも楽しめるグラウンドゴルフなので、興味がある方はお問い合わせください！

練習会も開催！

10月21・28日(月)

11月11・25日(月)

12月9・16日(月)

大会予定 10月 7日(月) *予備日 10月21日(月)
11月18日(月) *予備日 11月25日(月)
12月 2日(月) *予備日 12月 9日(月)



参加者募集!

レディース3B 体操教室

体力づくり・仲間づくりに!

開催日：毎週金曜日

時間：10:00~11:30

場所：押原公園 管理棟 2階 または 昭和町立総合体育館

* HP またはお電話にて確認ください

対象者：女性

参加費：一般：500円/回 会員：200円/回(別途 年会費が必要です)

講師：矢沢 稔美先生

((公社)日本3B体操協会 公認指導士)

持ち物：給水・上履き



ヘルスアップウォーキング

毎週水曜日に開催中のヘルスアップウォーキングでは、季節に合わせてコースを選定しています。時折、会員の方から「○○の花が見ごろだよ」等と提案を頂き、早速コース変更も。また、10月にはバスを利用して、山中湖まで遠出をします。

通常のウォーキングは初回のみ無料体験ができますので、ご参加お待ちしております。



参加者募集!! ヘルスアップウォーキング 遠出

日程 10月30日(水)

8時30分 押原公園集合⇒バスで移動⇒山中湖⇒ウォーキング・昼食⇒バスで移動⇒

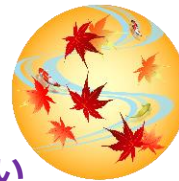
14時30分 押原公園解散予定

行き先 山中湖 旭日丘 周辺

定員 45名(会員含む)

参加費 2,000円(会員1,000円) * 傷害保険料を含む

申込 10月3日(木) 受付開始 お電話、メールにてお申し込みください



カメラアサックスクール



会員募集!!



VF甲府アカデミースタッフが親切に、元気よく指導してくれます。サッカーが大好きな友達・スポーツをするのが初めての友達・誰でも大歓迎です!! 広い人工芝グラウンドで男の子も女の子も元気に伸び伸び動きましょ!! 無料体験も随時受付します! 詳しくはお問合せください。

夏季サックスクールを開催しました!

いつもサッカーを楽しんでいるスクール生から初めてサッカーをするお友達まで一緒に夏季サックスクールを行いました。夏休終了直前の開催となり、2学期に向けての体力づくりとしても有意義な活動となりました。



第2火曜日開催

スキルアップコース参加者募集!

もっと上手になりたい!との声から生まれた「スキルアップコース」では、VF甲府アカデミースタッフの井上コーチ(元VF甲府選手)の指導により行っています。

【対象】小学4年生~6年生

*カメラアサックスクール生以外も歓迎!

【参加費】500円

(初回のみ+保険料800円)

みんな生き生き!!



こびっと元気倶楽部



カメラリアではいつまでも元気な身体づくりを!と、「こびっと元気倶楽部」を開催します。

運動を楽しみながら、

「こびっと」できることを維持したいものですね。

詳細は下記の通りとなりますので、

皆様のご参加お待ちしております



実施日：毎週火曜日 (体育館休館日・夏季・冬季はお休みがあります)

時間：10時00分～12時00分

対象者：どなたでも!町内外問わず・年齢制限はありません 体力を維持したい方・運動したい方・介護予防に興味がある方

内容：筋力アップトレーニング・ラダートレーニング・ストレッチ・スポレック・ペタンク・3B体操 等

スタッフ：VF甲府 アカデミースタッフ

カメラリア スタッフ (日本体育協会公認 スポーツプログラマー 等)

(公社)日本3B体操協会 公認指導者 杉原政子 先生

会場：昭和町立総合体育館

参加費 (傷害保険料含む) : 会員 1回 200円 ・ 回数券 (11回分) : **2,000円** (1回お得です♪)

一般 1回 500円 ・ 回数券 (5回分) : **2,500円**

*昭和町在住の高齢者で、いきいき健康課・包括支援センターによって積極的な介護予防が必要と判断された方は年会費が免除となり、別プログラム「介護予防コース」に参加できます。

送迎可能(送迎希望者は、1回 100円 1週間前までにお申込みください。)

持ち物：上履き・タオル・給水

☆ご家族、お友達も一緒にご参加いただけますので、気軽にご連絡ください☆

初回のみ
無料体験
できます♪



カメラリア 英語教室

毎週金曜日開催 会員募集!

英語に初めて触れる
お子さんでも安心!

対象
小学生

場所
押原公園
管理棟

月会費
4,000円/月
*別途年会費
(カメラリア会員は免除)

講師
皆川恭子先生
留学経験のある
熱心な先生です



1年～3年生コース 17:30～18:20

4年～6年生コース 18:30～19:30

兄弟等の都合でコースの調整は可能です

体験教室・教室のお問合せは
カメラリア事務局まで
ご連絡ください!

Let's enjoy English!

【お問合せ・入会申し込み】

スクール・スポーツ教室・ウォーキング・3B体操・ラジオ体操 その他

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(カメラリア)

電話：055-275-6851 (平日 10:00～17:00)

FAX：055-267-8886

URL： <http://www.showa-camellia.com/>



お問い合わせ



ホームページ&ブログで活動をご覧ください!!