スポーツをもっと身近に！！

平成 24 年 7 月 1 日　第 2 号

Camellia 通信

昭和総合型地域スポーツクラブ

◇ キャメリアでは、平成 24 年度「スポーツ振興くじ toto」の助成を受けることとなりました。

この助成金は、総合型スポーツクラブがより積極的な活動が展開でき、クラブの一層の充実・発展を図るとともに、クラブ活動を通じて生きがいのある生活と活力のある社会づくりを形成することを目的としています。
今後もキャメリアスポーツクラブでは地域に根差した活動を行い、皆様の健康づくり・生きがいづくりに積極的に関わり助成金を有効的に活用していきたいと思います。

◇　4 月から新体制で活動しています。
クラブマネージャー・アシスタントマネージャーを設置しました。

「スポーツ振興くじ toto」の助成を受けることに伴い、クラブマネージャー・アシスタントマネージャーを設置しました。　総合型地域スポーツクラブのマネジメントの強化及び実施する事業の公共性の向上を図ることを目的に設置することで toto の助成が受けられます。
これからも皆様に楽しんで頂ける企画やクラブ運営などに頑張っていきますのでよろしくお願いします。

・代　表　　渡辺玉彦　　・クラブマネージャー　　望月一徳
・アシスタントマネージャー　　後藤　恵　　・クラブアドバイザー＆ウォーキング講師　　小泉由里

春の遠出ウォーキング　～桃のお花見ウォーキング～

4 月 18 日(水)

金川の森をスタートし、市営ももの里温泉までの約4kmを桃の花を見ながらのんびりとウォーキングしました。途中、金桜園に立ち寄り、満開の花桃を見学し甘酒をごちそうになり、代表者の堀内さんに普段は通ることのできない桃畑の中をたくさんのお話を頂きながら温泉まで連れていって頂きました。予定のコースではなかったのですが、ウォーキングならではの出来ごとに参加者の方々も大変満足して頂きました。

2012 JFA夢フェスティバル in 山梨　～ふれあい春の運動会～

5月12日(土)

JFA夢フェスティバルは、サッカーの普及や強化にとどまることなく、ボールを蹴る楽しさを通じて、サッカーを身近に味わえる機会を増やして家族のコミュニケーションを深めるイベントです。

はじめの体操
「ヴァンくん体操」の様子です。

運動会の様子
2人で手をつなぎ2つのゴールをドリブル

シニアと女子学生の交流大会

親子サッカーの様子
みんな元気に楽しみました。

ブラインドサッカー
目かくしをして行います。

最後にヴァンくんと記念撮影

キャメリア＆VFサッカースクール　クワトロサッカー大会

5月27日(日)

“クワトロ”とは、イタリア語＆スペイン語＆ポルトガル語で『4』を表す言葉。すなわち、クワトロサッカーとは4対4（GKなし）の少人数ゲームを指します。年齢を問わず幼児から大人まで混合で行なうこともできます。普段試合のないキャメリアとヴァンフォーレのスクール生が、クワトロサッカー大会を通して交流を深めました。当日は、天候にも恵まれ、約150名の子供たちが1人4試合行い、成績の良い上位7名がVF甲府の選手のサイン入りカードをもらいました。今後もクワトロサッカー大会を開催し、お互いの交流を深めていきたいと思います。

平成 24 年度からサッカースクールにガールズのコースを新設しました。

4 月からスタートしたガールズも、現在 8 名のお友達に増えました。初心者でも元気に楽しく活動出来ます。スポーツを習慣づけることで、心身共に健康になります。体験もできますので、ぜひご参加ください。

Gコース　水曜日のお友たちです。

Gコース　金曜日のお友たちです。

サッカースクールのご案内

【対象】　キッズ(年中･年長園児)から小学生まで。※ガールズクラスは小学３年～６年まで。

【目的】　サッカー技術・基礎体力の向上、心身の育成、仲間づくりを目的としています。

【スクールコーチ】　ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフによる指導。

【募集内容】

クラス	対象	回数	時間	コース	曜日※1	定員(9 カテゴリー)
キッズ	年中･年長園児	週1回または週2回	15:30～16:20	A	火･木	年中 20 名･年長 20 名
				B	水･金	年中 20 名･年長 20 名
U-8	小学 1･2 年		16:20～17:20	C	火･木	1 年 20 名･2 年 20 名
				D	水･金	1 年 20 名･2 年 20 名
U-10	小学 3･4 年		17:30～19:00	E	水･金	3 年 40 名
						4 年 40 名
U-12	小学 5･6 年		17:30～19:00	F	火･木	5 年 40 名
						6 年 40 名
ガールズ	小学 3～6 年		16:20～17:20	G	水･金	全 20 名

※１：週１回の場合は、どちらかの曜日をあらかじめ選択してください

【活動内容】

① 年間、各クラス４０日開催　（夏休みはスクールを行いません）
② ヴァンくんカップへの参加　VF 甲府主催の大会へ参加
③ VF 甲府のサッカースクールとの交流会
④ キャメリアサッカーフェスティバル　２月開催
⑤ VF 甲府ホームゲームチケット指定席２席　抽選でプレゼント
⑥ （社）山梨県サッカー協会のイベントへの参加　年２回
⑦ 夏季サッカースクール　夏休みにスクールを開催し、スタッフが宿題も見てくれます。

【会費】　入会金：5,000 円　、　年会費（次年度の進級時のみ）：5,000 円
月会費：週１回　3,500 円、　週２回 7,000 円

3B体操教室

日頃体を動かさない方にもお勧めの運動教室です。是非ご参加ください。

会　場　昭和町総合体育館　　時　間　午前 10 時 30 分から 12 時

会　費　どちらも1回 500 円

※ 各 9 回とも全日程申し込みをされた方には「はくばく」の商品を差し上げます。

開催日程

親子3B体操教（2 才くらいから就学学の幼児とその保護者）		レディース3B体操教室 （女性ならどなたでも）	
7 月 19 日(木)	12 月 6 日(木)	7 月 26 日(木)	11 月 29 日(木)
8 月 23 日(木)	1 月 17 日(木)	8 月 30 日(木)	12 月 20 日(木)
9 月 20 日(木)	2 月 21 日(木)	9 月 27 日(木)	1 月 24 日(木)
10 月 18 日(木)	3 月 14 日(木)	10 月 25 日(木)	2 月 28 日(木)
11 月 15 日(木)		11 月 22 日(木)	

ウォーキング教室

7 月 8 月は休みになります。9 月から開始しますのでよろしくお願いします。

ウォーキング教室		ノルディックウォーキング	
9 月 12 日(水)	12 月 26 日(水)	9 月 5 日(水)	11 月 7 日(水)
9 月 26 日(水)	1 月 9 日(水)	10 月 17 日(水)	12 月 5 日(水)
10 月 10 日(水)	1 月 23 日(水)	VF甲府ボール運動＆3B体操	
10 月 24 日(水)	2 月 13 日(水)	9 月 19 日(水)	10 月 3 日(水)
11 月 14 日(水)	2 月 27 日(水)	年会費　5,000 円(傷害保険・入会特典あり)	
11 月 28 日(水)	3 月 13 日(水)	会費　会員 1 回 100 円　非会員 1 回 300 円	
12 月 12 日(水)	3 月 27 日(水)	集合場所　押原公園　時間　10:00～12:00	

ラジオ体操

7月から下記の日程で、ラジオ体操を始めます。

期　日　毎週 火曜日＆水曜日 （祝日・祭日の場合はお休みにします。）

会　場　押原公園ステージ前、多目的広場

時　間　朝 6時30分～

参加自由ですので、皆様ふるってご参加ください。

スクール・ウォーキング・３B 体操・その他についての【お問合せ・入会申し込み】
昭和総合型地域スポーツクラブ　Camellia(キャメリア)
電話：055-275-6851（火～金　１０：００～１７：００）
FAX：055-267-8886
URL：　http://www.showa-camellia.com/