

# Camellia通信

## 第12号(2011. 7. 1 発行)

### 昭和総合型地域スポーツクラブ キャメリアサッカースクール会員募集中!

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)では、サッカースクールの新規会員を募集中です。  
ヴァンフォーレ甲府も練習しているグラウンドで元気にサッカーを楽しみましょう!!

スクールにご興味のある方は無料体験(初回のみ)もできるのでお気軽にご連絡ください。スクールの詳細は下記の通りです。

対 象 :キッズ(年中・年長園児)から小学生まで。

目 的 :サッカー技術の向上、心身の育成、基礎体力の向上を目的としています。

スクールコーチ:ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフによる指導。

クラス	対象	回数	時間	コース	曜日*1	定員(8カテゴリー)
キッズ	年中・年長園児	週1回または週2回	15:30~16:20	A	火・木	年中20名・年長20名
				B	水・金	年中20名・年長20名
U-8	小学1・2年		16:20~17:20	C	火・木	1年20名・2年20名
				D	水・金	1年20名・2年20名
U-10	小学3・4年		17:30~19:00	E	水・金	3年40名
						4年40名
U-12	小学5・6年	17:30~19:00	F	火・木	5年40名	
					6年40名	

※1:週1回の場合は、どちらかの曜日をあらかじめ選択してください

【会費】 入会金:5,000円、年会費(次年度の進級時のみ):5,000円

月会費:週1回 3,500円、週2回 7,000円

【場所】 昭和町押原公園人工芝グラウンド

【お問合せ・入会申し込み】 昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia(キャメリア)まで  
詳細はお問い合わせ先をご覧ください

## ヴァンくんCUPに参加しました

(2011年5月8日)



2011 ヴァンくん CUP U-8 大会にキャメリアサッカースクールの1・2年生が出場しました。惜しくも敗れてしまいましたが、みんな元気いっぱい頑張りました。

## キャメリア夏期サッカースクール 参加者募集!

夏休み期間(7月下旬~8月)にキャメリアサッカースクールスタッフによる、サッカースクールを開催いたします。対象は園児(年中・年長)~小学6年生。サッカースクールの後、押原公園管理棟2階の会議室を開放し(1時間程度)、スタッフが宿題をお手伝いします。

詳細につきましては、7月上旬にキャメリアホームページをご覧ください。または各小学校に案内を配布致しますのでご覧ください。

# ヘルスアップウォーキング 参加者募集中!

4月より昭和町教育委員会とヴァンフォーレ山梨スポーツクラブと共催で「ヘルスアップウォーキング」を開催しています。毎月第2・4水曜日に、日頃の運動不足の解消、気軽に楽しく体力づくり、仲間づくりを目的に押原公園を拠点としたウォーキングを行っています。また、毎月1～2回(水曜日)イベントとして、ポールを用いたノルディックウォーキングやポールを使った軽運動などを行います。随時申込受付中ですので、お誘いあわせのうえご参加ください。皆様のご参加お待ちしております。  
参加費：300円(1回)

## 7～10月の予定

月・日	集合時間	内容	集合場所
7月 13日	9:00	ノルディックウォーキング ※ポールを使ったウォーキングです	押原公園 芝生広場
9月 14日	10:00	ウォーキング(5km)	
9月 21日	10:00	ノルディックウォーキング ※ポールを使ったウォーキングです	
9月 28日	10:00	ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフ によるポールを用いた軽運動	人工芝グラウンド
10月 5日	10:00		
10月 12日	10:00	ウォーキング(7km)	押原公園 芝生広場
10月 26日	10:00	ウォーキング(7km)	



5月18日(水)、遠出ウォーキングで富士芝桜会場まで行ってきました。今回は多くの方にご参加いただきました。ウォーキングをするにはちょうど良い気候で、気持ちの良い汗をかきました。芝桜は残念ながら五分咲きでしたが、会場は「うまいものフェスティバル」を開催中ということもあり、多くの人でにぎわっていました。

## おやこ3B体操教室開催のお知らせ

おやこ3B体操とは、3つの「B」がつく用具—ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)を使って、運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、親子で楽しく行う健康体操です。お子さんと楽しい時間を過ごしましょう。

日時:平成23年 7月14日、21日すべて木曜日 10時30分～12時(受付は10時15分より)

会場:昭和町総合体育館

持ち物:タオル、飲み物、上履き、運動のできる服装でお越しください。

参加費:500円/1回

対象:2歳くらいから就学前の幼児とその保護者

定員:親子 約20組(先着順とさせていただきます)

講師:(社)日本3B体操協会 公認指導士 矢沢 稔美先生

お申し込み方法:保護者・お子さんの氏名、年齢、ご住所、お電話番号を明記の上、[camellia.3b.oyako@goo.jp](mailto:camellia.3b.oyako@goo.jp)にE-mail、またはFAXにてお申込みください。

## Camellia お問い合わせ先

Camellia(キャメリア)は昭和町の木『椿』をモチーフに名づけた「昭和総合型地域スポーツクラブ」の愛称です。昭和町・(社)山梨県サッカー協会・(株)ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブが協働し、「地域に根ざしたスポーツ文化」の構築を目指します。

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia

〒409-3864 昭和町押越1500-1 押原公園内

TEL 055-275-6851 (火～金 10:00～16:00)

FAX 055-267-8886

URL <http://www.showa-camellia.com>